

- ! Artykuł jest dostępny na zasadzie dozwolonego użytku osobistego. Dalsze rozpowszechnianie (w tym druk i umieszczanie w sieci) jest zabronione i stanowi poważne naruszenie przepisów prawa autorskiego oraz grozi sankcjami prawnymi.



ZAŁĄCZNIK 2. INSTRUKCJA ZAKŁADANIA/ ZDEJMOWANIA BARIEROWEGO UBRANIA OCHRONNEGO

MAŁGORZATA JADCAK^{1,2} | ANNA ZDUNI³ | DOROTA OZGA^{1,4} | SABINA KRUPA^{1,4} |
PAWEŁ WITT^{1,5}

- 1 Grupa Robocza ds. Praktyki Polskiego Towarzystwa Anestezjologicznych i Intensywnej Opieki
- 2 Oddział Kliniczny Neurochirurgii z Pododdziałem Traumatologii Narządu Ruchu Samodzielnego Publicznego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Warszawie
- 3 Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego im. prof. W. Orłowskiego, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie
- 4 Zakład Ratownictwa Medycznego Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Rzeszowskiego
- 5 Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii Dziecięcej Samodzielnego Publicznego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Warszawie

DOI: dx.doi.org/10.15374/PwAilO2020004

Przed założeniem ubrania ochronnego – aby wejść w strefę pacjenta – należy:

- związać włosy;
- zdjąć biżuterię;
- sprawdzić, czy kombinezon/fartuch ochronny jest w odpowiednim rozmiarze.

Uwaga! Pod kombinezon należy założyć jednorazowe ubranie chirurgiczne!

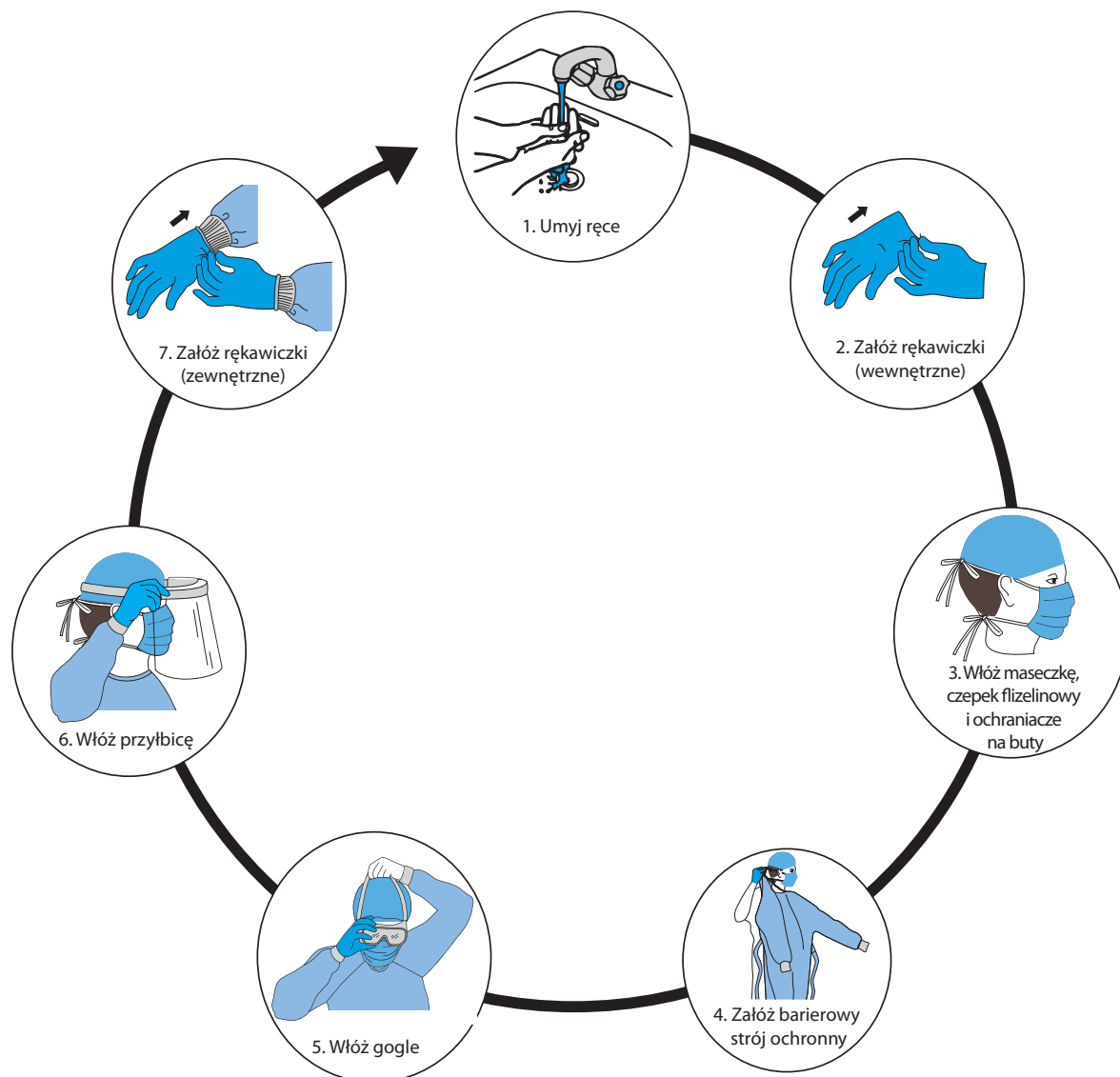
ZAKŁADANIE UBRANIA OCHRONNEGO

1. Umyj i zdezynfekuj ręce.
2. Załóż rękawiczki wewnętrzne – diagnostyczne.
3. Załóż czepek flizelinowy na włosy.
4. Załóż ochraniacze na obuwiu.
5. Załóż fartuch barierowy z pomocą drugiej osoby (osoby nadzorującej), która sprawdzi, czy wszystkie połączenia są szczelne. W celu uniknięcia zsuwania się fartucha w mankiecie można zrobić otwór na kciuk.
6. Załóż maskę, sprawdzając, czy prawidłowo przylega do twarzy (pod nadzorem drugiej osoby). Obiema rękami uformuj nosek maseczki na grzbiecie nosa, mocno dociskając obie strony nosa palcami, aż będziesz mieć pewność, że maska jest odpowiednio dopasowana.
7. Załóż gogle i przyłbicę. Umieść paski od gogli/przyłbicy na czubku głowy, nad uszami, i dolnym paskiem obejmij szyję.
8. Upewnij się, że maska przylega płasko do policzków.
9. Załóż drugą zewnętrzną parę rękawiczek – w taki sposób, aby zakrywały one mankiet fartucha (Ryc. 1).

ZDEJMOWANIE UBRANIA OCHRONNEGO

1. Ubrania ochronne należy zdejmować w takiej kolejności, żeby zminimalizować potencjalne zakażenie krzyżowe.
2. W przypadku, kiedy mamy dostęp do pokoju izolacyjnego (co jest zalecane), z tzw. służą brudną, odzież jest zdejmowana w tej służbie i na bieżąco utylizowana przez służby sanitarne.
3. Jeśli nie ma służby należy wyznaczyć strefę buforową czystą i brudną. Systematyczna zmiana ubioru (co kilka godzin, w zależności od posiadanego kombinezonu i zaleceń producenta) zmniejsza ryzyko rozprzestrzeniania się zakażeń.
4. Proces rozbierania powinien być nadzorowany przez drugą osobę – musi ona znajdować się w odległości minimum 2 metry od osoby, która zajmowała się pacjentem.
5. Maskę FFP3 powinna być usuwana w służbie czystej, przedpokoju, oddzielnej strefie, które uznane są za miejsca bezpieczne. Maskę zdejmuje się zawsze dopiero podczas ostatniego rozbierania, poza salą z chorymi.
6. Wszystkie elementy odzieży jednorazowej należy traktować jako skażone.

! Artykuł jest dostępny na zasadzie dozwolonego użytku osobistego. Dalsze rozpowszechnianie (w tym druk i umieszczanie w sieci) jest zabronione i stanowi poważne naruszenie przepisów prawa autorskiego oraz grozi sankcjami prawnymi.



Ryc. 1. Uproszczony schemat zakładania ubrania ochronnego.

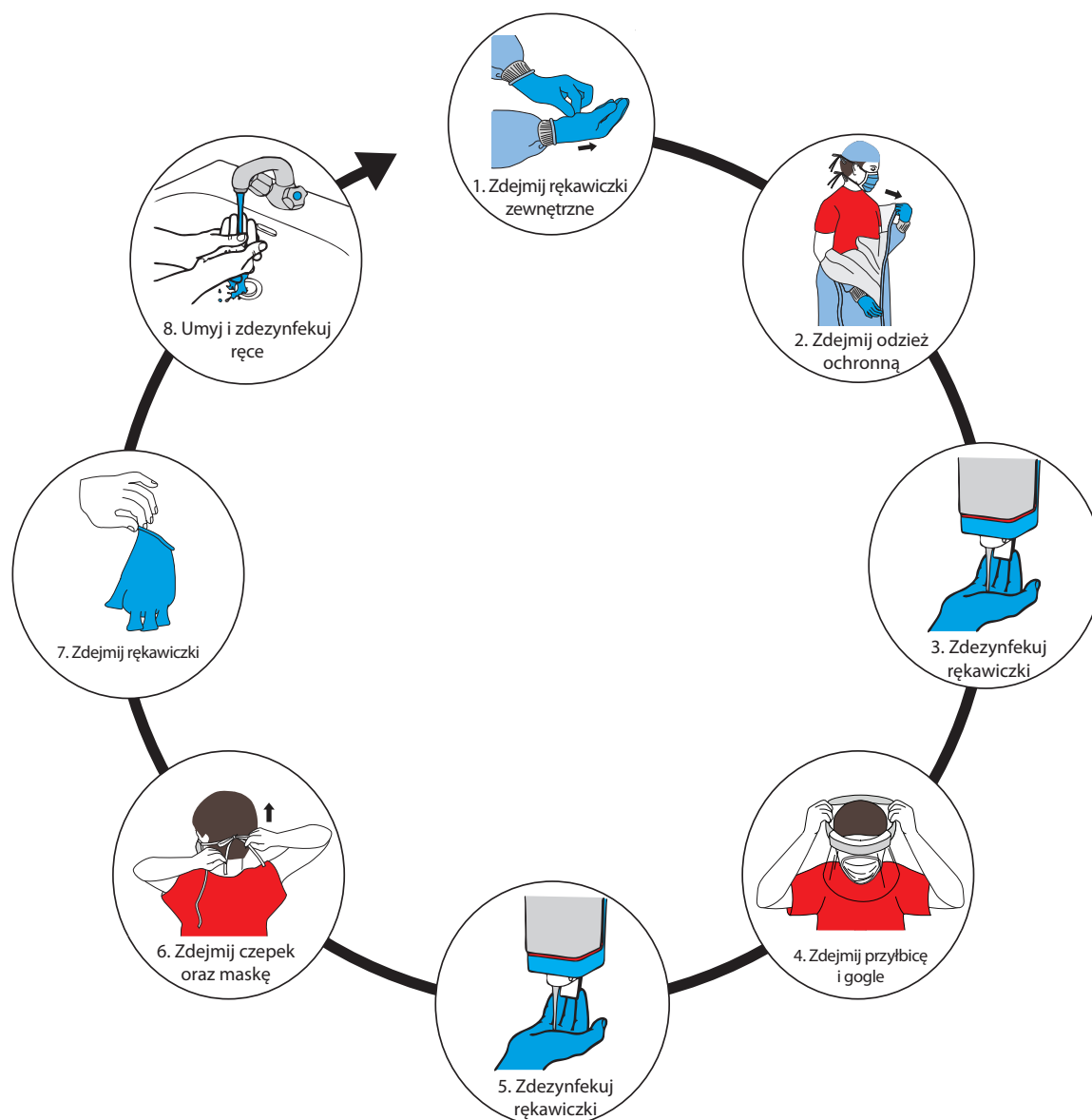
ZDEJMOWANIE FARTUCHA OCHRONNEGO

1. Odciągnij fartuch od szyi i ramion, dotykając wnętrza fartucha.
2. Zdejmij fartuch, odwracając go na lewą stronę – tak, aby nie dotykać fartucha od strony skażonej, jednocześnie ściągając z fartuchem zewnętrzne rękawiczki.
3. Zdezynfekuj drugie rękawiczki (wewnętrzne), które masz na dłoniach.
4. Jeżeli doszło do przypadkowego zdjęcia rękawiczek wewnętrznych – zdezynfekuj ręce i załóż kolejne rękawiczki

ZDEJMOWANIE OCHRONY OCZU

1. Wszystkie czynności wykonuj w rękawiczkach wewnętrznych.
2. W celu usunięcia przyłbicy/gogli, użyj obu rąk do obsługi pasków znajdujących się z tyłu głowy. Rozwiąż/odciągnij paski od tyłu i ściągnij przyłbicę/gogle w taki sposób, żeby nie dotykać części zewnętrznej.
3. Zdezynfekuj rękawiczki.
4. W przypadku braku pokoju izolacyjnego/słuzu, usuń maskę FFP3 w wyznaczonym, bezpiecznym obszarze poza salę chorego.
5. Zdejmij czepek flizelinowy, odciągając go od czubka głowy do tyłu.

! Artykuł jest dostępny na zasadzie dozwolonego użytku osobistego. Dalsze rozpowszechnianie (w tym druk i umieszczanie w sieci) jest zabronione i stanowi poważne naruszenie przepisów prawa autorskiego oraz grozi sankcjami prawnymi.



Ryc. 2. Uproszczony schemat zdejmowania ubrania ochronnego.

6. Zdejmij rękawiczki.
7. Umyj i zdezynfekuj ręce (Ryc. 2).
8. Wychodząc z pokoju izolacyjnego/śluzy, nie dotykaj klamek rękami.
9. Zdejmij jednorazowe ubranie.
10. Umyj twarz wacikami w taki sposób, aby wykonywać ruchy na zewnątrz (omijaj okolice oczu, nosa i ust).
11. Umyj i zdezynfekuj jamę ustną (najlepiej preparatami do tego przeznaczonymi zawierającymi alkohol).
12. Bezwzględnie weź prysznic!
13. Podczas prysznica odchylaj głowę do tyłu tak, aby woda i środki czystości nie sływały na twarz.

PIŚMIENNICTWO

1. Barnaś A, Bossy M, Drejza M et al. Podręcznik Prewencji i Leczenia COVID-19; <https://tiny.cc/covid-19-podrecznik>
2. Sequence for putting on personal protective equipment (PPE); <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>